



КҮН ТӘРТІБІ
РЕЖИМ ДНЯ
«Айгөлек» ересек тобы
Старшая группа «Айгөлек»

Режимные моменты	Время
1	2
Прием, осмотр, утренняя гимнастика, игры (настольные, пальчиковые, дидактические)	07.00 - 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.50 - 09.00
ОД	09.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность. Прогулка	15.50 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.20 - 17.35
Самостоятельная деятельность	17.35 - 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00