



Компонент режима	Время проведения
Прием детей (беседа с родителями, консультация)	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Завтрак	8.25-8.50
Подготовка к организованной деятельности	8.50-9.00
Организованная деятельность	9.00-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.45
Обед	11.55-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изобразительная деятельность, рассматривание книг и другие) Индивидуальная работа с детьми.	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.15
Прогулка	16.15-17.00
Возвращение с прогулки	17.00-17.15
Ужин	17.15-17.30
Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изобразительная деятельность, рассматривание книг и другие)	17.30-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00